

## BORANG PENYERTAAN FSK RUN 2018

NAMA

ALAMAT

UMUR

JANTINA\*      LELAKI / PEREMPUAN

NO MyKAD

NO TEL.

E-MEL

SAIZ BAJU\*    S / M / L / XL / 2XL / 3XL

*\*Bulatkan yang berkenaan*

### PENGAKUAN

*Saya seperti nama di atas dengan ini telah membaca dan memahami segala peraturan dan undang-undang yang berkaitan dengan penyertaan saya dalam **FSK RUN 2018**.*

*Saya dengan ini mengaku tidak akan membuat sebarang tuntutan kepada Penganjur dan badan yang berkaitan atas segala kecederaan, kemalangan, kehilangan, kerosakan atau kematian berikutan penglibatan saya, sama ada semasa, mahupun selepas menyertai di dalam larian **FSK RUN 2018**.*

Tandatangan :

Tarikh :

## HUBUNGI KAMI

Fakulti Sains Kesihatan  
Universiti Sultan Zainal Abidin  
Kampus Gong Badak  
Kuala Nerus 21300  
Terengganu

Untuk maklumat lanjut:

[www.unisza.edu.my/fskrun2018](http://www.unisza.edu.my/fskrun2018)

Email: [fskrun1@gmail.com](mailto:fskrun1@gmail.com)

atau hubungi:

Cik Mazni Kamal

WhatsApp: +6019-3778604



# 6 OKTOBER

Anjuran:

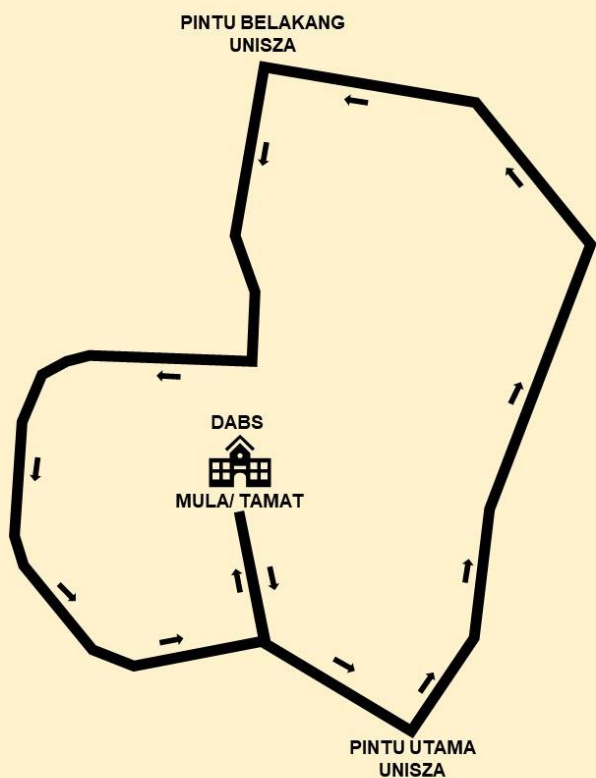
Fakulti Sains Kesihatan



# FSK RUN 2018

**FSK RUN 2018** dengan tema **LETS' RUN FOR OUR HEART** bakal memupuk semangat kesukanan dan gaya hidup sihat dalam kalangan komuniti setempat bertepatan dengan hasrat Malaysia untuk melahirkan rakyat yang sihat, cergas dan produktif.

## LALUAN LARIAN 5 KM



## KATEGORI

LELAKI TERBUKA - 5 KM  
WANITA TERBUKA - 5 KM

## KIT LARIAN

T- SHIRT  
SELF-PRINT E- CERTIFICATE  
NOMBOR CABUTAN BERTUAH

## HADIAH BAGI SETIAP KATEGORI

1 X TEMPAT PERTAMA + MEDAL  
1 X TEMPAT KEDUA + MEDAL  
1 X TEMPAT KETIGA + MEDAL  
15 x MEDAL PENAMAT

## YURAN PENYERTAAN

PELAJAR UniSZA- RM 25  
PESERTA LAIN - RM 35

## TARIKH PENTING

8 September 2018  
Tarikh Akhir Penyertaan

23 September 2018  
Pengambilan Kit Larian

6 Oktober 2018/ 7 AM  
FSK RUN 2018

## SYARAT & PERATURAN

1. Pengambilan Kit Larian adalah seperti tarikh yang diumumkan sahaja.
2. Semua peserta yang mendaftar akan menerima sehelai T-shirt dan nombor larian dan peserta perlu memakai T-shirt dan no larian sepanjang larian.
3. Lokasi mula dan tamat larian ialah di Dewan Al-Muktafi Billah Shah (DABS), UniSZA Kampus Gong Badak.
4. Semua peserta yang menamatkan larian dalam masa yang ditetapkan akan menerima sijil elektronik.
5. Peserta diminta berkumpul jam 7.00 pagi untuk sesi taklimat dan memanaskan badan. Masa pelepasan larian ialah pada jam 7.15 pagi.
6. Jarak larian adalah 5 km bagi semua kategori dan peserta mesti melalui laluan larian yang ditetapkan.
7. Hanya 15 peserta terawal akan menerima medal penamat bagi setiap kategori.
8. Semua pemenang mesti membawa MyKad untuk tujuan pengesahan.
9. Bagi peserta yang tidak hadir, yuran penyertaan yang telah dibayar tidak dikembalikan.
10. Keputusan hakim adalah muktamad.